

# Schweizerische Buddhistische Union

## Adressliste "Psychologische, Psychotherapeutische und verwandte Angebote"

(Sortiert nach Kanton und Name / Alle Angaben ohne Gewähr, Stand 05. April.2010)

Adresse	Kontakt	Person	Angebot
<b>Bern</b>			
Frau Silvia Fiscalini Inselspital / selbständig Polygonstrasse 11 3014 Bern BE	info@mbsr-achtsam-essen.ch www.mbsr-achtsam-essen.ch 078 849 0290 oder 031 632 8961	- Titel: Master of Arts, mbsr- Lehrerin - Fachtitel: Körperwahrnehmungstherapeutin, Dance movement therapist registriert, somatic psychologist - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1958 - Buddh. Richtung: Vajrayana und zudem mit Praxiserfahrung in Theravada	mbsr-Kurse (Stressbewältigung durch Achtsamkeit), Körperwahrnehmungstherapie,  Schulung/Fortbildung Körperwahrnehmungstherapie, somatic psychology - Methoden: Somatic Psychology, Körperwahrnehmungstherapie - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: Essstörungen und Adipositas,  Chronische Schmerzen, Sterbende Menschen und ihre Angehörigen - Bemerkungen: Langjährige Tätigkeit als  Gruppenmitglied via longku zopa gyu bern  Master-Abschluss von der Naropa Universität in Boulder Colorado
Frau Claudia Frey Bildung-Coaching Aarberggasse 56 3011 Bern BE	claudia.frey@bildungcoaching.com www.bildungcoaching.com 41 31 371 20 74	- Titel: Master of Arts MA - Fachtitel: - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1958 - Buddh. Richtung: Seit 1981 hauptsächlich Vajrayana plus Erfahrung in der Theravadatradition	Hospizleiterin (Zen Hospice San Francisco, Berner Hospiz) Supervision/Coaching und Kunst- und Ausdruckstherapie - Methoden: systemische und kommunikations-Psychologie, Kunst und Ausdruckstherapie - Zielgruppen: generell Erwachsene, speziell Führungspersonen - Spezialgebiete: Kunsttherapeutische Methoden in Ergänzung zum Gespräch - Bemerkungen: seit 11 Jahren in eigener Praxis tätig
Herr KanShin Kopp  Blumenstrasse 4 4922 Bützberg BE	kanshin@besonet.ch www.yadonashi.ch 793227135	- Titel: - Fachtitel: - Sprachen: D, F - Geb.: 1947 - Buddh. Richtung: Soto Zen	Coaching, Beratung, Mediation - Methoden: - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: Konfliktmanagement - Bemerkungen:
Frau Claudia Webinger  Burgunderweg 59 2505 Biel/Bienne BE	claudiawebinger@gmx.net  325115164	- Titel: Dipl.Psych., MA - Fachtitel: Psychologische Psychotherapeutin - Sprachen: deutsch, französisch, englisch - Geb.: 1964 - Buddh. Richtung: Tib. Buddhismus mit Vorerfahrung in Vipassana	Psychotherapie, Supervision, Coaching, Beratung, Training, Kurse - Methoden: Personenzentrierte Psychotherapie, Focusing, Kognitive Therapie; Buddhistische Entspannungs-, Meditations- und Heilmethoden. - Zielgruppen: Erwachsene, Jugendliche, Frauen - Spezialgebiete: Therapeutische Begleitung von spirituell Praktizierenden; Frauengesundheit, Lesben, Trauma. - Bemerkungen: Tätigkeit als Psychotherapeutin seit 1992; Approbation in Deutschland als Psych. Psychotherapeutin seit 1999; Praxisbewilligung für die Kantone Zürich und Bern seit 2009; Praxisadressen/Kanton Zürich: Seestrasse 8, 8703 Erlenbach; im Kanton Bern: Burgunderweg 59, 2505 Biel/Bienne.
<b>Genf</b>			
Frau Lily-Marie JOHNSON COMMUN. NON-DWELLING MIND 8bis rue de COUTANCE 1201 Genève GE	lilymariejohnson@yahoo.com www.jaysquare.com/ljohnson 0041-(0)76-334-0629	- Titel: B.A.(PHILO),JURIS DR.(UNI.CHICAGO) - Fachtitel: Letters, law - Sprachen: English, Français - Geb.: 1931 - Buddh. Richtung: CRESTAYANA:CH'AN(ZEN)LIN- CHI(RENZAI)	NUN BOUDDHIST,MASTER CH'AN,FA SHI(PROF.OFDOCTRINE) - Methoden: ZHAO ZHOU (JOSHU)CH'AN - Zielgruppen: all admitted - Spezialgebiete: Also a course is offered - Bemerkungen:
Herr Jean-Pierre Zaugg J.P.Zaugg 18 A chemin Caroline 1213 Petit-Lancy GE	mc.zaugg@bluewin.ch ----- 022 792 92 09	- Titel: Diplômé en psychologie - Fachtitel: Psychothérapeute FSP - Sprachen: français - Geb.: 1954 - Buddh. Richtung: Tich Nhat Hanh	Psychothérapie - Methoden: Psychothérapie psychanalytique, méditation et psychodrame - Zielgruppen: enfants, adolescents, adultes - Spezialgebiete: ----- - Bemerkungen: -----
<b>Luzern</b>			
Herr Clemens M. Breitschaft Institut Psychosophia Büttenenhalde 37 6006 Luzern LU	info@psychosophia.ch www.psychosophia.ch 041 210 15 19	- Titel: Lic. phil. Psychologe u. Philosoph - Fachtitel: Psychologe FSP - Sprachen: deutsch, englisch, kroatisch - Geb.: 1971 - Buddh. Richtung: Zen. Weitere buddhistische Richtungen als Ergänzungen und Perspektivenerweiterung.	Delegierte Psychotherapie in Luzern in ärztlicher Praxis. Unser Institutsangebot: Beratung, Begleitung, Supervision, Coaching, Meditation. - Methoden: Ökologisch-systemische Psychotherapie: Systemische Psychotherapie in Kombination mit Verhaltenstherapie und psychoanalytischer Psychotherapie. Integrale Ausrichtung. Auf Wunsch Verbindung mit buddhistischer Praxis, philosophischer Praxis oder auch interreligiösen Konzepten. - Zielgruppen: Erwachsene und Jugendliche. - Spezialgebiete: Einzel- und Paartherapie. - Bemerkungen:
Herr Thomas Feldmann Forum für Konfliktlösung & Lebenstraining Dorfstrasse 31 6005 Luzern LU	info@lebenstraining.ch www.lebenstraining.ch 078 794 81 12	- Titel: lic.theol./Mth - Fachtitel: Systemisch- integrativer Einzel- und Paartherapeut; Supervisor/Coach - Sprachen: deutsch - Geb.: 1962 - Buddh. Richtung: Vipassan, Zen, Vajrayana	Psychologische Beratung und Therapie, Krisenintervention, Klärungshilfe, Konfliktlösung, Systemaufstellungen, Supervision, Coaching, Seminare - Methoden: Systemisch-integrative Therapie und Beratung - Zielgruppen: Erwachsene, Paare, Jugendliche - Spezialgebiete: Beziehungs- und Paarthemen, Beziehungscoaching, Paarseminare, Familien- und Systemaufstellungen, Lebens- und Sinnkrisen, Leben als Patchworkfamilie, Probleme im beruflichen Umfeld - Bemerkungen:

# Schweizerische Buddhistische Union

## Adressliste "Psychologische, Psychotherapeutische und verwandte Angebote"

(Sortiert nach Kanton und Name / Alle Angaben ohne Gewähr, Stand 05. April.2010)

Adresse	Kontakt	Person	Angebot
Herr Daniel Maibach	daniel.maibach@hotmail.com	- Titel: - Fachtitel: Systemtherapeut SGS - Sprachen: deutsch - Geb.: 1957 - Buddh. Richtung: Theravada, Vajrayana, Zen	Paar- und Familientherapie  Körperpsychotherapie  Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation - Methoden: Gesprächstherapie und Körperpsychotherapie - Zielgruppen: Einzelpersonen, Paare und Familien - Spezialgebiete: Paar- und Familienprobleme  Trennung und Scheidung - Bemerkungen: Mitarbeiter von: Paar- und Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsmediation  eff-zett das fachzentrum 6300 Zug tel. 041 725 26 64 www.eff-zett.ch
<b>Neuenburg</b>			
Frau Ines Gyoku Getsu Dittmer F.M. Alexandertechnik Rue Jardinière 85 2300 La Chaux-de-Fonds NE	ines.dittmer@bluewin.ch www.alexandertechnik.ch 032-913 18 91 / 078-8201062	- Titel: Dipl. - Fachtitel: Lehrerin der F.M. Alexandertechnik - Sprachen: deutsch, englisch, französisch - Geb.: 1958 - Buddh. Richtung: Soto-Zen	Beratung und Begleitung - Methoden: Verhaltens- und Bewegungstherapie, Haltungsschulung, Körper-/Geist-bewusstsein und Wahrnehmung - Zielgruppen: Erwachsene und Jugendliche - Spezialgebiete: Schmerzen und Verspannungen des Bewegungsapparates, Präsenz im Alltag - Bemerkungen: Gruppenmitglied Centre Zen de La Chaux-de-Fonds
<b>St. Gallen</b>			
Frau Beatrice Knechtle ACHTSAMKEIT Blumenbergplatz 7 9000 St. Gallen SG	beatrice.knechtle@bluewin.ch www.beatrice-knechtle.ch 071 222 16 38	- Titel: - Fachtitel: Therapeutin für achtsamkeitsbasierte Verfahren, Dharmalehrerin - Sprachen: Deutsch, Englisch - Geb.: 1964 - Buddh. Richtung: Mahayana	Achtsamkeitsbasierte Verfahren, buddhistische Geistesschulung - Methoden: Gesprächs- und Körpertherapie, individuelle Begleitung auf dem buddhistischen Weg - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: - Bemerkungen: 15 Jahre Berufserfahrung im psychiatrischen Bereich.
<b>Schaffhausen</b>			
Frau Doris Wehrli Praxis für Psychotherapie Vordergasse 30 8200 Schaffhausen SH	dwehrli@sunrise.ch  +41 52 624 37 64	- Titel: Dipl. Psych. FH - Fachtitel: Fachpsychologin für Psychotherapie FSP/SPV/SBAP, Spez. Psychotraumathepie DeGPT - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1949 - Buddh. Richtung: Zen, Vipassana, tib. Buddhismus	Psychologische Beratung, Analytische, erlebnis- und körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie, Krisenintervention, Coaching, Supervision.  Einzelpersonen, Paare, Gruppen, Teams. - Methoden: Analytische Psychologie nach C.G. Jung, Transaktionsanalyse, Paartherapie, Sexualtherapie, Gestaltpsychotherapie, Sensory Awareness, NLP Master, Klin. Hypnose, Pesso-Psychotherapie, Traumazentrierte Psychotherapie, EMDR, Energy Psychology/Meridian-based Psychotherapy, PITT Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach L. Reddemann, Fortbildung E. Nijenhuis, SE Somatic Experiencing nach P. Levine - Zielgruppen: Erwachsene und Jugendliche - Spezialgebiete: Siehe bei Angebote und Methoden - Bemerkungen:
<b>Vaud</b>			
Frau Béatrice Dolder Fondation Rive-Neuve Rue du Collège 10 1800 Vevey VD	bea.dolder@bluewin.ch  021 921 34 63	- Titel: Dipl. - Fachtitel: Art-Thérapeute - Sprachen: français, allemand, anglais - Geb.: 1963 - Buddh. Richtung: mahayana-vajrayana depuis 10 ans	psychotherapie, conseil, formation - Methoden: art-thérapie - Zielgruppen: adultes - Spezialgebiete: soins palliatifs, deuil, accompagnemet maladie graves, thérapie brève - Bemerkungen: Je travaille depuis 10 ans à 70 % à la Fondation Rive-Neuve à Villeneuve en tant art-  thérapeute.
Frau Tenzin Wangmo Frapolli Tenzin Coaching Domaine "Pierriane", Rte de Thierrens 14 1041 Bottens VD	tenzin.coaching@citycable.ch http://home.citycable.ch/tenzin-coaching 0041 - 78 - 62 62 120	- Titel: Dipl. maîtresse de l'école secondaire phil. I - Fachtitel: Agent de changement - Sprachen: Allemand, Suisse-allemand, français, tibétain, anglais. - Geb.: 1962 - Buddh. Richtung: Bouddhisme tibétain tel enseigné par S.S. Dalai Lama.	Coaching, supervision, médiation, séminaires de développement personnels, conseil en organisation structurelle et fonctionnelle. - Methoden: Palo Alto, Maïeutique, approche systémique. - Zielgruppen: Privés de tout âge, entreprises, instituts, associations etc. - Spezialgebiete: Problèmes relationnels, transition privée ou professionnelle. - Bemerkungen: Je suis Tibétaine d'origine et en Europe depuis 1963. Mon engagement humanitaire: www.tadra.ch
Frau Marulla Hauswirth Cabinet privé 19 rue Saint Laurent Lausanne VD	ma_hauswirth@bluewin.ch ma_hauswirth@bluewin.ch 021 311 25 95	- Titel: Psychologue dipl. - Fachtitel: Psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP - Sprachen: français, allemand, anglais - Geb.: 1956 - Buddh. Richtung: Zen, Thich Nhat Hanh	Psychothérapie, supervision, formation - Methoden: Psychothérapie à orientation psychocorporelle, Analyste thérapeute bioénergéticienne certifiée, Hypnothérapeute shyp,  formation avancée en somatic Experiencing - Zielgruppen: Adultes, adolescents - Spezialgebiete: Traumatismes et troubles de la personnalité - Bemerkungen:
<b>Valais</b>			

# Schweizerische Buddhistische Union

## Adressliste "Psychologische, Psychotherapeutische und verwandte Angebote"

(Sortiert nach Kanton und Name / Alle Angaben ohne Gewähr, Stand 05. April.2010)

Adresse	Kontakt	Person	Angebot
Frau Sabrina ALBERTI Atelier Psychocorporel Ruelle du Midi 21 1950 Sion VS	sabrina@psychocorporel.net www.psychocorporel.net 079 679 99 36	- Titel: Lic. psychologie - Fachtitel: Psychologue - Sprachen: Français, italein, anglais,allemand - Geb.: 1969	intervention de crise,coaching, conseil psychologique, formation - Methoden: entretien de conseil, psychocorporel,cognitivo- comportemental - Zielgruppen: adultes, adolescents, enfants - Spezialgebiete: psychologie d'urgence
<b>Zürich</b>			
Herr Truls Bär Praxis Dr. med. T. Bär Bahnhofstr. 22 8712 Stäfa ZH	praxis.dr.baer@bluewin.ch  043 818 04 47	- Titel: Dr. med. - Fachtitel: Facharzt Psychiatrie/Psychotherapie - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1962 - Buddh. Richtung: Zen (Haus Tao)	allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie, Krisenintervention, Supervision - Methoden: Gesprächstherapie mit verhaltenstherapeutischen und v.a. achtsamkeitsbasierten Ansätzen - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: - Bemerkungen:
Frau Colette Bodmer- Cachard  Florastrasse 12 8008 Zürich ZH	colettebo@sunrise.ch  o44 422 53 00	- Titel: Lic.phil. - Fachtitel: Psychologin/Psychotherapeutin - Sprachen: Deutsch/ Französisch - Geb.: 1942 - Buddh. Richtung: Vajrayana	Psychotherapie, Beratung, Supervision - Methoden: Gesprächstherapie - Zielgruppen: Alle Altersklassen ausser ganz kleine Kinder, Frauen und Männer - Spezialgebiete: Identitätsprobleme, Trennungsprobleme, Lebenskrisen, Ängste, Depressive stimmungen, Erziehungsprobleme, Sinnfindung, Psychosomatik - Bemerkungen:
Frau Brigitte Brun-Fässler Praxis Kronenstrasse 38 8006 Zürich ZH	brigitte@brun-handanalyse.ch www.brun-handanalyse.ch 0041 (0)76 316 45 24	- Titel: - Fachtitel: Personzentrierte Psychol. Beraterin SGGT / Certif. Palmtherapist@ IPTA - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1962 - Buddh. Richtung: Theravada	Psychologische Beratung, Dialogisch-Systemisches Coaching, psychologisch orientierte Handanalysen, Seminare  Mitglied SGGT, IPTA, SGPC/EGPC - Methoden: Beratung nach dem Personzentrierten Ansatz (Carl R. Rogers, Schweiz. Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung SGGT), Palmtherapy® nach der International Palmtherapy® Association IPTA, Dialogisch-Systemisches Coaching SGGT, Handanalysen SGPC/EGPC - Zielgruppen: Erwachsene, Jugendliche, Kinder - Spezialgebiete: Ängste, Phobien (Flugangst, Tier- und andere Phobien, Panikattacken), Trennung und Trauer, Traumata, Wut, Hemmungen, Selbstwertprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten Schlafstörungen, Unruhe, emotionale Probleme im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen - Bemerkungen:
Herr Erwin Fässler  Lindenhofstrasse 25c 8624 Grüt Gossau ZH ZH	erfa@gmx.ch  044 932 51 27	- Titel: 3. Jahr Student, Karuna Institute U.K. - Fachtitel: MA Core Process Psychotherapy (Student im 3. Jahr) - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1960 - Buddh. Richtung: Theravada und andere buddhistische Richtungen	Psychotherapie - Methoden: Core Process Psychotherapy ist eine achtsamkeitsbasierte Gesprächstherapie - Zielgruppen: Erwachsene und Jugendliche - Spezialgebiete: - Bemerkungen: Mehr Infos über Core Process Psychotherapy bei:  www.karuna-institute.co.uk
Frau Renata Limacher www.lernhilfe.ch Scheffelstrasse 20 8037 Zürich ZH	relim@lernhilfe.ch www.lernhilfe.ch 043 960 34 77	- Titel: Dipl. - Fachtitel: Lerntherapeutin ilt - Sprachen: deutsch, französisch - Geb.: 1960 - Buddh. Richtung: Vajrayana	Beratung, Coaching, Schulung - Methoden: Methoden aus Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie, lösungsorientierte Arbeitsweise - Zielgruppen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene - Spezialgebiete: Lernschwierigkeiten / Legasthenie / Dyskalkulie /ADHS - Bemerkungen:
Frau Gabriella Meili  Schiblliraiweg 13 8636 Wald ZH	g.meili@bluewin.ch  055/246 61 41	- Titel: Dipl. Psychologin FH - Fachtitel: FH - Sprachen: deutsch, ev. italienisch - Geb.: 1957 - Buddh. Richtung: Zen (Thich Nhat Hanh)	Psychotherapie, Coaching, Beratung - Methoden: Gesprächstherapie, Focusing, Körpertherapie - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: - Bemerkungen:
Frau Ursula Messerli Herensperger Gemeinschaftspraxis Gemeindestrasse 26 8032 Zürich ZH	messerliu@bluewin.ch  +41 44 383 43 66	- Titel: Lic.phil. I - Fachtitel: Fachpsychologin für Psychotherapie FSP - Sprachen: deutsch, englisch, französisch - Geb.: 1957 - Buddh. Richtung: Vajrayana (tib. Buddhismus)	Psychotherapie, Supervision, Krisenintervention - Methoden: Gesprächstherapie, Analyse - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: Allgemeine Psychotherapie - Bemerkungen:
Herr David Rudolf  Hammerstrasse 9 8008 Zürich ZH	d.rudolf@prozessbegleitung.ch www.prozessbegleitung.ch 078 611 74 11	- Titel: lic.phil.I - Fachtitel: Psychologie FSP - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1971 - Buddh. Richtung: Vajrayana	Psychologische Beratung, Coaching, Krisenintervention, Körperarbeit, Stressbewältigung, Innere Arbeit und Meditation, Kreative Bewusstseinsarbei - Methoden: Prozessorientierte Psychotherapie und Körperarbeit, Lösungsorientierte Beratung - Zielgruppen: Kinder und Jugendliche, Erwachsene - Spezialgebiete: Kinder, Erziehung; Trennung, Scheidung; Sinnfragen; Sucht; Körpersymptome; Traumarbeit; Krisenintervention; Lebensberatung - Bemerkungen:

# Schweizerische Buddhistische Union

## Adressliste "Psychologische, Psychotherapeutische und verwandte Angebote"

(Sortiert nach Kanton und Name / Alle Angaben ohne Gewähr, Stand 05. April.2010)

Adresse	Kontakt	Person	Angebot
Frau Mirjam Tanner Quellenstrasse 4 8610 Uster ZH	info@tannerpraxis.ch www.tannerpraxis.ch 044 244 99 50	- Titel: Dr.med. - Fachtitel: FMH für Psychiatrie und Psychotherapie - Sprachen: deutsch, italienisch, englisch - Geb.: 1964 - Buddh. Richtung: Zen (Rinzai)	allg.Psychiatrie, Psychotherapie, Achtsamkeitsgruppe für PatientInnen, Meditationsgruppe für Therapeuten und Ärzte - Methoden: Körperpsychotherapie, Gesprächstherapie, traumaspez.Psychotherapie, EMDR achtsamkeitsbasierte Gruppentherapie - Zielgruppen: Erwachsene - Spezialgebiete: Trauma, Depressionen, Ängste, Schmerz, Persönlichkeitsentwicklung - Bemerkungen:
Herr Auruddha Thero Ven. Karuwelagaswewa Zurich Buddhist Vihara Im Trichtisal 11 8053 Zürich ZH	zbv@gmx.ch www.zb-vihara.ch 043-5345101	- Titel: BA und MA Buddhismus und Psychologie - Fachtitel: Councelling - Sprachen: Englisch, Singhalesisch - Geb.: 1971 - Buddh. Richtung: Theravada	Mediation, Beratung, Krisenintervention - Methoden: Gespräch und Meditation - Zielgruppen: Alle - Spezialgebiete: Allgemein und Fragen der Spiritualität - Bemerkungen: Interreligiöse, Interkulturelle Arbeit Moderation, Mediation
Frau Doris Wehrli Praxis für Psychotherapie Niederdorfstrasse 20 8001 Zürich ZH	dwehrli@sunrise.ch  +41 44 252 03 61	- Titel: Dipl. Psych. FH - Fachtitel: Fachpsychologin für Psychotherapie FSP/SPV/SBAP, Spez. Psychotraumathepie DeGPT - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1949 - Buddh. Richtung: Zen, Vipassana, tib. Buddhismus	Psychologische Beratung, Analytische, erlebnis- und körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie, Krisenintervention, Coaching, Supervision.  Einzelpersonen, Paare, Gruppen, Teams. - Methoden: Analytische Psychologie nach C.G. Jung, Transaktionsanalyse, Paartherapie, Sexualtherapie, Gestaltpsychotherapie, Sensory Awareness, NLP Master, Klin. Hypnose, Pessso-Psychotherapie, Traumazentrierte Psychotherapie, EMDR, Energy Psychology/Meridian-based Psychotherapy, PITT Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach L. Reddemann, Fortbildung E. Nijenhuis, SE Somatic Experiencing nach P. Levine - Zielgruppen: Erwachsene und Jugendliche - Spezialgebiete: Siehe bei Angebote und Methoden - Bemerkungen:
Frau Agetsu Wydler Haduch Zentrum für Zen-Buddhismus Schaffhauserstr. 476B 8052 Zürich ZH	kontakt@zzbzurich.ch www.zzbzurich.ch 044 312 10 62	- Titel: Dr. - Fachtitel: - Sprachen: deutsch, englisch - Geb.: 1945 - Buddh. Richtung: Zen	Beratung - Methoden: Gespräch, Entspannungstherapie (Jin shin jutsu) - Zielgruppen: alle - Spezialgebiete: Meditation; Burn out; Probleme mit dem Alleinsein; - Bemerkungen: