

Verhaltenskodex für Mitglieder der SBU (Ergänzung):

Fragenkatalog

zur Einschätzung der eigenen Praxis im Umfeld des Sangha

Frei übernommen von der Deutschen Buddhistischen Union (DBU)

www.buddhismus-deutschland.de

- Was fasziniert mich am Buddhismus?
- Welche Motivation trägt mich auf dem buddhistischen Weg?
- Beeindrucken mich Heilsgeschichten oder Heilsversprechen?
- Welche Rolle spielen für mich meine Bedürfnisse nach Sicherheit, Geborgenheit, Bestätigung und Anerkennung?
- Welche Rolle spielen Titel, Ermächtigungen und „Aufstiegsmöglichkeiten“ für mich?
- Wird meine Arbeitskraft ausgebeutet?
- Habe ich den Eindruck, die Gruppe genauso einfach verlassen zu können, wie ich in sie eingetreten bin?
- Kann ich Kritik äussern, ohne diskriminiert zu werden?
- Habe ich mich in finanzielle Abhängigkeit begeben?
- Habe ich über meine Verhältnisse gespendet? Habe ich mich verschuldet? Haben andere in der Gruppe dies getan?
- Habe ich die freie Wahl, Kontakte innerhalb und ausserhalb der Gruppe zu pflegen?
- Stehen in der Gruppe klar die Lehren Buddhas im Mittelpunkt oder eher die Persönlichkeit der Dharma-Lehrenden?
- Qualifizieren sich die Dharma-Lehrenden durch gründliche Kenntnis der buddhistischen Lehre und eigene Lebenserfahrung?
- Leben die Dharma-Lehrenden den Lehren Buddhas nach?
- Sind sowohl Dharma-Lehrende als auch die Gruppe in einer buddhistischen Tradition verwurzelt und lebendig darin eingebettet?
- Bestehen Kontakte zu und Austausch mit anderen Gruppen und Dharma-Lehrenden?
- Werden die eigene Gruppe und die eigenen Dharma-Lehrenden durch andere anerkannte Gruppen und Lehrende anerkannt?
- Werden in der Lehrer-Schüler-Beziehung Abhängigkeiten geschaffen?
- Gibt es in der Organisation finanzielle Transparenz?
- Wird Freigebigkeit in der Gruppe forciert oder ausgenützt?
- Werden in der Werbung oder bei Spendenaufrufen aggressive Methoden angewandt?
- Bestehen Beziehungen innerhalb der Gruppe, welche unheilsame Auswirkungen haben?
- Bestehen erotische Beziehungen zwischen Gruppenmitgliedern und Dharma-Lehrenden?
- Wird gegen mich oder andere Mitglieder der Gruppe Zwang oder Gewalt ausgeübt?
- Werden Schuldgefühle ausgenützt und verstärkt, oder gibt es Hilfe zu ihrer Überwindung?
- Kommen Verleumdung, Falschinformation oder Herabsetzung vor gegenüber Kritikern, Andersdenkenden, anderen Gruppen, Lehrenden oder Traditionen?
- Werden andere Dharma-Lehrende und Übungswege in wertschätzender Weise erwähnt oder empfohlen?
- Werde ich zu Eigenverantwortung und Selbstachtung motiviert?